

1 FG1: ¿Qué sabes de violencia obstétrica? ¿Cómo te llegaste a enterar de este concepto? Lo
2 que yo sé o lo que significa es que son todas las prácticas verbales o físicas u omisiones que
3 hace el personal de salud al atender a una mujer que va a tener un hijo y todo lo que eso
4 conlleva y que sabemos todas. Creo que una se entera hoy día por la televisión, las noticias,
5 en internet también algo, recuerdo haber escuchado a una mujer que contaba su experiencia,
6 que había sufrido violencia obstétrica; leyendo también uno se entera, y también las
7 conversaciones entre mujeres... “a mí me pasó esto y a mí también”, y ya ahora se cataloga,
8 ósea tiene un nombre lo que tuvimos que pasar algunas al tener a nuestros hijos. Yo lo que
9 entiendo por violencia obstétrica es que es cualquier acto que se ejerza sobre una mujer que
10 está embarazada o en todo ese proceso de parir. Cuando me embaracé de mi primera hija,
11 uno comienza a buscar información y a leer y dice “sucede esto, ¡qué terrible!” y crees que
12 no te va a pasar a ti, uno lo lee desde lo anecdótico. Después de que tuve a mi hijo...en el
13 momento, para mí fue súper fuerte el parto, después de haberlo tenido a el caché lo mal que
14 lo pasé y dije “esto no es normal, algo está pasando acá” y ahí me familiaricé con el
15 concepto, después de que viví violencia obstétrica, ahí dije “chuta esto fue violencia
16 obstétrica” cuando ya se sabía más de este término, porque también ya se estaba hablando
17 más. ¿Qué opinas tú de que exista este fenómeno de la violencia obstétrica en la sociedad y
18 por qué crees que sucede? Es que no debería existir, pienso yo, como tantas cosas, pero
19 como que las mujeres asumíamos que era así, pero en realidad no debería ser así, porque es
20 un momento tan lindo el tener una guagüita, que es tu hijo, y una está tan vulnerable, tan
21 sentimental, sensible y todo eso, y lo que menos esperas es que te traten mal. Yo me
22 pregunto ¿dónde está la vocación de todo ese personal de salud que incurre en esas
23 acciones?, porque si te especializas para eso...debes atender desde la vocación. Yo pienso
24 que es un reflejo de lo que vemos fuera, o sea en general, porque la violencia está en todo.
25 No se respetan los tiempos naturales de las cosas, todo se quiere rápido, no se respeta el
26 tiempo que necesita un tomate para estar maduro, no se respeta el tiempo que una guagua
27 necesita para nacer, ni el tiempo de la mamá para traerlo al mundo. Es un reflejo de la
28 sociedad yo pienso, y que todas las causas se reducen a la falta de amor. Yo creo que de
29 partida está mal, porque traer un ser humano al mundo tiene que ser un momento humano,
30 tiene que ser algo especial y tiene que haber una contención, es un momento mágico, porque
31 uno no entra a pabellón a sacarse el cálculo, para sacarse el apéndice, sino que vas a sacar un
32 ser humano a la vida, es lo mismo que llegue un familiar a tu casa y tú le quieres dar una
33 bienvenida, o sea está llegando un ser humano, alguien con vida y tienes que darle una buena
34 bienvenida, ¡bienvenido a este mundo!, no tiene que ser algo tan mecánico, independiente de
35 que se haga en un quirófano, en un ambiente de hospital o de clínica, pero tienen que ser más
36 humana la bienvenida de ese ser humano que viene al mundo, no puede ser como una
37 operación cualquiera. No sé si las personas que están ahí en ése momento lo hacen a
38 propósito o no, pero por el mismo hecho de estar siempre ahí...y la costumbre de trabajar y
39 que sea todo tan mecánico, la rutina, procedimientos, creo que el equipo médico tiene tan
40 mecanizado todo que se olvidan de lo humano. ¿Qué medidas crees tú que se podrían tomar
41 para evitar la violencia obstétrica y en qué ámbitos? Creo que debería existir una mejor
42 educación al respecto tanto para las mujeres en general, como para el personal de salud que
43 trabaja en esa área, y que las mujeres sepan que si eso falla, ellas tienen derechos y los tienen
44 que exigir, aunque también es difícil exigir algo en esos momentos de tanta vulnerabilidad.
45 La educación debería ser en general, para todos, no sólo para mujeres. Además, si existieran
46 sanciones claras y más fuertes. Yo creo que deberían existir lugares especializados para ir a
47 tener un bebé, es decir, que exista personal que esté las 24 horas preparadas, con gente

48 especializada en parto y preparada para esa instancia, por ejemplo, me enteré hace poco que
49 hay un hospital en Limache con parto humanizado y que tienen piscina para el nacimiento y
50 están preparados para eso, porque si una mujer va a parir de madrugada que estén preparados
51 para eso y no que sea “pucha que lata” que justo a la mujer le vienen los dolores de parto a
52 ésa hora y justo te tocó, porque eres el médico o la enfermera, o el de turno. Creo que
53 legislando nomás, que existan mejores leyes que sancionen estas prácticas. ¿De qué manera
54 se podría visibilizar el fenómeno como un tipo de violencia contra la mujer? Catalogarlo
55 como violencia propiamente tal y que la gente y las mujeres ya no crean que es normal que
56 te traten así, que es normal decir “pucha tuve mala suerte”, no debería ser una cuestión de
57 suerte. Informar, hacer afiches con la misma importancia que se informa a la población
58 respecto de la importancia de una vacuna, informar que existe, sus formas y dónde acercarse
59 si ocurre, las sanciones qué se tomarán, o si se investigará siquiera. Yo creo que hay que
60 hablar de violencia y de conductas violentas, o sea no se puede actuar como si no existiera,
61 porque hay muchas mujeres que lo han vivido, desde nuestras madres, quizás las de ellas no
62 tanto, porque había muchos partos en casa, pero si reunimos a todas las mujeres, somos
63 muchísimas, no son casos especiales ni aislados. ¿Cómo recuerdas el momento del parto?,
64 cuéntanos un poco ¿cómo viviste ese momento? cuando con mi esposo decidimos tener un
65 hijo fue súper preparado, porque yo deje de tomar pastillas, fuimos al ginecólogo, me dio a
66 tomar vitaminas, exámenes, preparar mi cuerpo para el embarazo, fue todo súper preparado
67 y yo tenía claro que quería tener un parto natural, pero al momento de comprar el bono P.a.d
68 ..., porque mi esposo quería que fuéramos a la clínica porque era más privado y me
69 atenderían mejor, entonces cuando fuimos a comprar el bono yo vi por primera vez a la
70 matrona del doctor, y me hizo el control y me preguntó qué tipo de parto quería tener y yo le
71 dije que parto natural, entonces me dijo “sí, es que la cesárea es mejor...” y a tratar de
72 convencerme. Después cuando cumplí las 38 semanas fui al control con el médico y me
73 dice... “oye tu bebé está pesando casi 4 kilos y casi midiendo 50 cm. Y tú que eres
74 chiquitita... y hay estudios que dicen que el mejor momento para interrumpir un embarazo es
75 entre la semana 38 y 39, porque si no puede haber complicaciones” y mi esposo se empezó a
76 aterrar y yo también sin estar más informada pucha dijimos “ya, será”, entonces coordinaron
77 la cesárea para un día 10 de enero y yo estaba de cumpleaños al día siguiente. Llegamos a la
78 clínica, estaba mi mamá, mi hermano y todo tranquilo, yo iba súper tranquila. Me llevaron a
79 pabellón y mi esposo mientras se cambiaba ropa, se lavaba y qué se yo... y a mí me entran al
80 pabellón y había mucha gente, no tengo idea quienes eran todos ellos, y el anestesista me
81 dice “siéntate y con las manos tócate la punta de los pies” y me pincha la espalda sin
82 avisarme y yo salto del dolor y me dice “no, no saltes que eso es peor” empecé a sentir un
83 líquido raro por la espalda y me dice “vas a dejar de sentir tu cuerpo” pasó una enfermera
84 por el lado mío y yo le agarré la mano y se la apreté y esta mujer trataba de soltarse de mí,
85 yo estaba muy asustada, me tiran hacia atrás y me amarran las manos y ahí yo me empecé a
86 desesperar, empecé a sentir pánico, porque no sentía mi cuerpo, yo sentía que era solo una
87 cabeza, no sentía mi cuerpo y empecé a llorar y gritar que por favor alguien me tocara la cara
88 y nadie hacia nada y nadie me pescaba, yo lloraba del pánico que me dio, porque era primera
89 vez que yo sentía esa sensación de no tener cuerpo, tenía un ahogo muy grande en la
90 garganta y me empecé a ahogar con mis propias lágrimas, les gritaba que por favor me
91 tocaran la cara y el anestesista se me acerca al oído y me dice “yapo quédate tranquila que o
92 si no te pongo un calmante y no vas a conocer a tu guagua” yo más lloraba y empecé a gritar
93 a llamar a mi esposo, sentía que estaba en un cajón y la gente a mi alrededor no me tomaba
94 en cuenta. Cuando mi marido entró me tocó la cara y el hecho que me haya tocado me alivió,

95 porque sentí su mano en mi cara al menos, era lo único que yo pedía y el procedimiento de la
96 cesárea pasó tan rápido y yo seguía llorando, el tener un hijo para mí pasó a segundo plano,
97 me lo mostraron, que era una bolita de grasa blanca y se lo llevaron, yo lo único que hacía
98 era llorar, mi marido se fue con mi hijo y yo lo único que pensaba era que por favor pudiera
99 volver a mover mi cuerpo, después mi marido me mostró al niño por fotos!, fue horrible, no
100 sentí que tuve un parto, no sentí que tuve a mi hijo!. Yo tenía claro que quería tener un parto
101 en casa, pero tuve una complicación durante el embarazo y tuve que estármelo controlando
102 en el hospital, estaba viendo si mi guagua venía con algún síndrome, y cuando eso se
103 descartó necesitaban saber la semana de mi guagua, porque no estaba claro, entonces me
104 tenía que hospitalizar para hacerme una amniosíntesis, estuve tres días en el hospital y me
105 entregaron los resultados y estaba entre la semana 38 y 39, entonces el médico me propone
106 hacer una inducción del parto, pero yo no estuve de acuerdo con eso, porque yo solo iba a
107 hacerme el examen, porque además no tenía contracciones y ya cachaba más o menos como
108 se estaban llevando a cabo los partos ahí, porque a las mujeres les inducían el parto y si no
109 les hacían cesáreas, y la mayoría eran cesáreas. De hecho habían unos practicantes ahí y
110 llevaban varios días y ninguno había visto un parto, y yo no iba a entregar mi parto a nadie,
111 lo tenía decidido, y les dije que no, yo no vine a eso y me dijeron “es que te lo tienes que
112 hacer”, yo les dije que no nuevamente, entonces una doctora me llevó a otra sala y me sentó
113 en una silla de esas ginecológicas y me hizo tacto y me hizo algo muy brusco que me hizo
114 sangrar, yo lo sentí con mucha mala intención, porque se notaba que quería desencadenarme
115 el parto, y el único que se me acercó, porque ya me había hecho famosa en el hospital con
116 que no quería que me indujeran el parto o hacer cesárea, y ése chico me dijo “es que no te
117 van a dar el alta, lo único que puedes hacer es fugarte” y yo en serio???. Tiempo después me
118 enteré que yo podría haber pedido el alta voluntaria, pero tampoco me lo habían dado como
119 alternativa. Después de eso me hicieron otro tacto, y como ya tenía tan sensible y había
120 sangrado, me empezaron las contracciones, o sea indujeron el parto sin mi consentimiento,
121 de manera brusca, violenta y mal intencionada, yo me puse a gritar en el parto, le decía a mi
122 marido que me sacara de ahí, el pobre no sabía qué hacer, preguntaba y nadie lo tomaba en
123 cuenta, después le dijeron que la guagua venía en camino y no había tiempo de hacer show,
124 que era normal en mujeres primerizas, que hacían show porque se asustaban, por suerte mi
125 hijo nació bien, yo sólo quería irme de ese lugar y no volver a verlos. Después le conté todo
126 a mi marido y el lloraba conmigo, fue una impotencia muy grande, me sentí súper
127 violentada. Mi hija nació por cesárea, yo iba a hacer unos trámites y me dejaron
128 hospitalizada y yo no entendía nada, me dijeron que me iban a hacer cesárea y yo pensé que
129 era de urgencia, entonces me decían que ya no podía comer nada porque en un rato me
130 operaban, estaba horas sin recibir comida y llegaban tarde por la noche y me decían “ya no
131 alcanzamos, la operamos mañana”, entonces me daban desayuno recién al día siguiente y la
132 misma historia...”ya nada más porque más rato la operan” al final que no me dejaban ni
133 recibir visitas aún, en ese tiempo había que lanzar un papel con mensajes por la ventana para
134 los familiares o si uno necesitaba algo, era horrible, esto es en el año 86. De nuevo se
135 olvidaban de mí, todo el día sin comer y no me operaban, recién al tercer día llegaron a
136 operarme y pasarme a pabellón. Llegaron a tratarme de sucia, por no querer ocupar un baño
137 en que flotaban los apósitos con sangre, de problemática por preguntar cuándo me iban
138 operar si me tenían tantas horas sin comer, en el momento de la cesárea me dijo una matrona
139 que “si no te quedas tranquila para la anestesia, no es nuestra culpa que la guagua te salga
140 con problemas después”, yo no hablaba nada, no le avisaron a mi marido que iban a
141 operarme, yo pensaba todo el rato que le podían hacer algo a mi hija si decía algo, sólo

142 lloraba, llegué a recuperación llorando, me dejaron sola y toda mojada, yo no sabía si era
143 sangre, agua o qué cosa, porque no me podía mover por la anestesia. Mi marido llegó
144 después cuando estaba en sala, ahí recién me llevaron a mi hija, tuve mucho miedo y
145 angustia siempre. Cuando llegué a mi casa, tenía sangre seca hasta en la espalda. ¿Qué
146 emociones recuerdas que experimentaste en esta situación? Mucha culpa más que todo, de
147 no poder haber evitado esa situación, de no haber estado más informada. Sentí mucha
148 angustia, miedo, ansiedad, desesperación y después de eso...culpa, me sentí desvalida, inútil
149 culpable, porque te hacen sentir culpable de que si lloras le estás pasando todo eso a tu
150 guagua. yo creo que no muchas alcanzamos a sentir rabia, porque estás tan débil y desvalida
151 que sólo quieres que te pasen a tu guagua. ¿Recuerdas cuál/es son la/las emoción/es más
152 compleja/as que experimentaste y cómo podrías describirla/as? La culpa de que por llorar le
153 pasara todo eso a mí guagua y lo desvalida y desprotegida que me sentía. Me sentí sometida
154 a la mala voluntad de ellas, rabia, impotencia de sentir que ése parto marcó mi vida para
155 siempre. El sentirme violentada, vulnerada, te roban la experiencia, el vivir el parto de forma
156 natural. Mucho miedo y desprotección, es sentir una vulnerabilidad inmensa. ¿Cuál de
157 aquellas emociones aún persiste? Hoy día todavía me pasa que siento harta impotencia,
158 frustración de no haber podido hacer nada. Pena y rabia al recordar, si todavía me pasa eso,
159 me da algo en la guata...no sé. Es una mezcla de la rabia y la pena de que se haya empañado
160 ése momento que debió haber sido otra cosa...totalmente distinto, lindo. Es difícil olvidar
161 esas sensaciones de haber sido expuesta, vergüenza por eso y por otro lado pensar que ¿qué
162 se creían de haberte trato así?! ¿Cómo podrías definirte antes y después de haber vivido esta
163 situación? ¿Notaste algún cambio en ti y con que lo asocias? Me pasa que hoy día siento que
164 no hubiese permitido que pasaran esas cosas, al menos sin decir algo, como que a veces he
165 deseado que me hubiesen sucedido estas cosas siendo la mujer de ahora, más grande, más
166 empoderada y más informada también. Ahora uno dice, llamaría hasta la televisión, pero en
167 realidad en ese momento, ahí mismo, creo que igual sería difícil, tal vez sería lo mismo
168 nomas. Yo creo que hoy puedo decir con claridad que en ese momento no pude hacer nada,
169 hoy creo que podría ser distinto, pero de ese momento solo queda la amargura de lo vivido.
170 Triste, porque no fue una buena experiencia, lo único lindo de esa experiencia es que mi hija
171 estaba sanita, eso me reconfortó. Después de mi primera hija quedé con depresión, yo creo
172 que influyó esa frustración, los malos tratos que empañaron la experiencia y que hubo que
173 recuperarse de eso además. ¿Cómo crees tú que tu entorno percibió tu situación, te lo
174 hicieron notar, alguien se acercó a ti para tratar el tema? Nadie en realidad, porque se
175 entendía que las cosas pasaban así, o la mayoría de las veces al menos. Los hombres o los
176 papás de antes no participaban tanto, se enteraban cuando había nacido la guagua nomas.
177 Cuando pasaron los días y estábamos en la casa, ahí hablamos con mi marido, pero antes no
178 sabíamos nada, no teníamos la red tampoco, porque después de eso, de la mala experiencia,
179 uno tiene más conocimiento y se informa más y dices “esto no me volverá a pasar”. Si
180 tuvieras que definirte emocionalmente posterior a este acontecimiento, en tus primeros
181 meses de maternidad ¿Cómo fueron? Igual con un poco de depresión yo creo, fue pasando
182 de a poco, porque uno quiere dejar el proceso del parto atrás, en el olvido y preocuparse de
183 su hijo. Ose el mal recuerdo queda para siempre, porque uno conversa con otras mujeres, y
184 siente la necesidad de contarles lo que te pasó, y te das cuenta que es más común de lo que
185 crees, a veces, o en ese mismo momento uno dice “no vuelvo a tener más hijos si tengo que
186 pasar por esto”, porque es como que sabes a lo que vas es como sinónimo de malos tratos, o
187 sino a la suerte de la olla nomas, porque no se sabe si tienes suerte y te tratarán bien. Uno se
188 prepara, porque quedas con el trauma, entonces dices “mejor pago una clínica o un lugar

189 donde tenga derecho a pataleo”, pero cuando escuchas relatos de violencia de clínicas y
190 hospitales como que ya no queda donde ir. Acabas de describir tu estado emocional, donde
191 señalaste que era complejo, ¿Cómo sobrellevaste tu estado emocional con la crianza de tu
192 hijo/a? ¿Crees que ha influido en algo? Cuando uno ve que su hijo o hija está bien, ya ahí
193 uno siente que nada que te haya pasado a ti importa, pero me pasó que cuando fui a tener mi
194 segundo hijo, los miedos volvieron. Igual sentí que protegía mucho a mi hijo esos primeros
195 meses, porque la sensación de haber sido tan vulnerada, violentada, igual queda, se transmite
196 creo yo. Yo tuve que asistir a un taller de sanación del parto, porque nunca pude sentir que
197 tuve a mi hijo, fue un desconocido para mi hartó tiempo, como que nunca lo tuve, un día
198 estaba embarazada y feliz y al otro había un bebé en mi casa, pero es como si lo que pasó
199 entremedio no hubiese pasado para mí, es súper raro. Esa situación siempre te va a hacer
200 dudar, uno después investiga y se prepara más, por ejemplo, decidir tener un parto en casa la
201 próxima vez, pero ya no se toma tan a la ligera, es motivo de preocupación, sin exagerar, eso
202 siento hoy. ¿Cómo ha significado este episodio en tu vida, qué significado le otorgas al criar
203 a tu hijo después de haber sido expuesta a esta situación? Fue súper inesperado, lejos lo peor
204 que le puede pasar a una mujer que está en proceso de parto, que está angustiada y
205 preocupada porque todo salga bien, te roban el momento, después las fotos, los recuerdos
206 no....ya no son lo mismo, porque a pesar de todo igual uno se acuerda que lo pasó pésimo.
207 Siempre queda esa espinita de que si decidimos tener otro bebé cómo va a ser esa
208 experiencia, el traer un hijo al mundo es maravilloso, pero estas cosas empañan el momento
209 de la mujer y su pareja. Para mí ha significado tener que reconstruir la experiencia, porque
210 sentir que tu parto y tu hijo no son tuyos, como que es algo ajeno, o sea ahora yo puedo
211 hablar de esto sin llorar, pero tiempo atrás empezaba a hablar y lloraba, lloraba...// FG2:
212 ¿Qué sabes de violencia obstétrica? ¿Cómo te llegaste a enterar de este concepto? Como
213 concepto la verdad es que nunca me lo había planteado a mí misma digamos, pero no fue
214 hasta que fui pensando en situaciones que ocurrieron en mi parto y escuchando el relato de
215 otras mujeres que habían vivido maltratos y cosas similares, pero básicamente malos tratos,
216 cero respeto de su privacidad y de sus decisiones, y ahí recién me pude dar cuenta de lo que
217 se trataba y que calzaba con lo que me había pasado a mi, además que hace poco vi una
218 noticia relacionada con lo mismo, una mujer que denunciaba sobre la violencia obstétrica
219 vivida, entonces cuando vi que ustedes estaban contactando mujeres que habían sufrido
220 violencia obstétrica, quise participar y sacarme esto de adentro, porque realmente fui
221 violentada sin saber cómo llamarlo en hartó tiempo. Ahora sé que los maltratos físicos,
222 verbales, hacerte algún procedimiento sin tu consentimiento, humillarte, todo eso es
223 violencia obstétrica, la verdad es que hasta violencia física sé que han existido casos, y uno
224 cree que es poco frecuente, pero hoy día con los medios y las redes sociales se sabe más de
225 todo esto que ocurre. Cuando yo tuve a mi hijo, claro, fui súper maltratada, pero en ese
226 momento no había escuchado hablar de violencia obstétrica como tal, pero si sabía que era
227 maltrato, lo podía percibir, pero tampoco sabía cómo llamar a esto, hoy día por las redes
228 sociales se ha visto a médicos burlarse de mujeres en proceso de parto, reírse de ellas, ahí
229 uno ya sabe que esto que te pasó a ti no es algo raro, algo poco común, sino todo lo
230 contrario, las burlas y el maltrato verbal, tildar de sucia o decir cosas como “no te gustó?”
231 esas cosas son todas violentas. Yo conocía el término, porque hace muchos años que trabajo
232 con médicos, como secretaria, entonces estaba familiarizada con el concepto, pero la verdad
233 es que nunca piensas que te va a tocar a ti, hasta que eres efectivamente maltratada y
234 vulnerada de muchas maneras, se escuchaban casos super lejanos, tipo de la prehistoria, o
235 que ocurrían en otros países, pero no aquí, como una niña, porque era una chiquilla de

236 quince años que vi en televisión, que el médico, el ginecobstetra le hizo una cesárea vertical
237 para que se dejara de tener guagüitas tan joven, osea la marcó, la castigó él, porque le
238 pareció muy joven, y un procedimiento que no se hace ya hace más de treinta años. ¿Qué
239 opinas tú de que exista este fenómeno de la violencia obstétrica en la sociedad y por qué
240 crees que sucede? Creo que es tremendo, porque habla de una falta de amor, una falta de
241 ética profesional y deshumanización tremenda, hoy día todo se mide en exitismo, los
242 médicos hacen cesáreas como si se tratara de una fábrica de sacar guaguas para después
243 cobrar, pero nada más, no se considera el momento que vive esa mujer que es madre por
244 primera vez, ese padre que hoy día participa en el nacimiento y crianza de sus hijos, hoy día
245 todo se ve convertido en un trámite para hacer plata y nadie se detiene a pensar en las
246 necesidades básicas del ser humano. Yo creo que tiene mucho sentido con el cómo está la
247 sociedad hoy día y el exitismo que mencionaban anteriormente, pero creo también que se da
248 porque hay poca información y poca preocupación en informarse, pero no lo digo culpando a
249 las mujeres que han tenido que vivir esta situación, sino que se habla poco del tema, se
250 informa poco o nada de su existencia, tal vez porque no les conviene a los centros de salud, a
251 los médicos y las enfermeras que son así... maltratadores con los pacientes, con las mujeres
252 en este caso; porque cuando tuve a mi hijo yo iba a la clínica y listo, no sabía mis derechos
253 ni nada, no había información tampoco, y hoy día los equipos médicos se preocupan de otras
254 cosas, de cumplir en lo que dice la ley y hasta por ahí nomás, no hay preocupación, ni amor
255 por la profesión, o se ve muy poco hoy en día. Creo que a veces puede depender de en qué
256 lugar tengas la guagua, porque se supone que en la clínica te tratan mejor, o en pensionado
257 del hospital, pero cuando uno tiene la guagua en un lugar público y no paga, es como que
258 peor te tratan. ¿Qué medidas crees tú que se podrían tomar para evitar la violencia obstétrica
259 y en qué ámbitos? La educación es primordial, informar a las mujeres, y a la gente en
260 general de que estas cosas existen, que estas malas prácticas se dan aún, y no como leí hace
261 poco que una matrona decía que en Chile no ocurren estas cosas, es como tapar el sol con un
262 dedo. Deben existir más slogan y panfletos, así como lo hacen con el SIDA, con el uso de
263 preservativos, con hacerse el PAP, con las vacunas, así mismo deberían informar de la
264 violencia hacia la mujer en el parto y que informen que la violencia obstétrica es tal y que
265 constituye una mala práctica médica y del personal de salud involucrado. Si, la educación y
266 llamar las cosas por su nombre como la violencia deliberada que es. Ofrecer más alternativas
267 a las mujeres que quieren tener otros tipos de partos menos invasivos, porque hoy día se ve
268 que quieren apurar que la mujer tenga la guagua y que ojalá desocupe la cama luego para
269 que venga la otra, y hay que hacer más hincapié en respetar los procesos naturales del cuerpo
270 humano, la naturaleza es sabia y los médicos solo quieren apresurar los procesos. Con
271 mejoras en las leyes y las sanciones para éstas malas prácticas, tal como mencionan las
272 demás, porque parece que sólo así se teme de hacer este tipo de cosas. ¿De qué manera se
273 podría visibilizar el fenómeno como un tipo de violencia contra la mujer? Cuando se habla
274 de estos temas en la televisión y se destapa la verdad en algún reportaje, eso llega a mucha
275 gente, además con los movimientos feministas y las protestas, eso hace que se hable de algo
276 que ha estado acallado mucho tiempo, ya nos dimos cuenta que ocurre más de lo que se cree,
277 es más creo que es una práctica recurrente el pasar por alto los deseos de la mujer, inventarle
278 que tienen que hacerle cesárea también, solo porque les deja más plata. De todas maneras,
279 que la televisión puede ayudar e investigaciones como estas que muestren la realidad en
280 Chile, con mujeres de verdad, porque todos los estudios son gringos y nos basamos en cosas
281 de otros países. Que se sancione la violencia obstétrica, que existan sumarios contra el
282 personal de salud, así se puede transparentar y que las mujeres sepan que existe esta

283 instancia. ¿Cómo recuerdas el momento del parto?, cuéntanos un poco ¿cómo viviste ese
284 momento? Fue atroz, yo todavía me emociono cuando me acuerdo, porque fue un momento
285 de tanta vulneración, de tanta impotencia, yo era cabra nomas y era primer hijo, y resulta que
286 el médico hasta me fotografió en mis partes íntimas, y decía “aquí mismo, donde las papas
287 queman”, “aquí hay que estar atento”, me cuesta hablar de esto, porque realmente me sentí
288 violada, sentí que tenía una forma de ser...un trato tan repulsivo, que yo decía “¿cómo nadie
289 le dice nada?”, “que esto no se puede hacer”, yo no sabía qué decir, estaba, pero no estaba
290 ahí, me sentía desnuda, desprotegida en una camilla en donde finalmente ellos podían hacer
291 lo que quisieran. Fue atroz, yo sentí que me cagaron el momento más especial que una mujer
292 puede vivir, que es el nacimiento de un hijo; y me lo jodieron para siempre. Yo estaba sola
293 teniendo a mi hijo en ese momento, por otras circunstancias de la vida, pero en verdad fue lo
294 peor. Pienso que hay distintas formas de ser maltratada, y tal como mencionan, la sensación
295 de ser vulnerada... a mí me tocó un médico que andaba con varios estudiantes y me sacó el
296 apósito y lo olían y se lo pasaban entre todos, y decían está todo normal, no hay mal olor, me
297 morí de vergüenza, súper poco cuidadosos con la intimidad del paciente, después me tocó
298 que la paramédico nos mandaba a lavar con una tetera de agua y le ponían un chorro de
299 cloro, nos trataban a grito pelado, al momento del parto la matrona me tiró la placenta luego
300 de nacer mi hijo, empecé a sangrar y como sentí el tirón intenté tocarme, y me golpeó fuerte
301 en la mano y me dijo “quita tus manos, inmunda”, luego de eso alcancé a contar dos riñones
302 llenos de sangre y que gritaban llamando al doctor, antes de desmayarme; cuando ya estaba
303 en la sala, lloraba de dolor y me dijo la matrona “¿le duele?, dígame a su familia que traiga
304 Dipirona” como burlándose de mí, había tenido una hemorragia por culpa de ella y su
305 brutalidad, cuando me tiró la placenta. Cuando me tocó llegar al hospital por contracciones,
306 yo sabía que debía ser cesárea, ya que yo nací con una malformación congénita en un riñón y
307 producto de una operación grande que tuve, tenía que tener cesárea si o si, entonces la
308 enfermera me dice “ya viene con cinco de dilatación así es que va a entrar en trabajo de
309 parto”, y yo le intentaba explicar que debía tener cesárea, y ella me decía ¿para qué?, ¿qué
310 tiene de especial usted que quiere hablar con el doctor?, hasta que llegó el doctor y le pude
311 explicar, me hicieron una cesárea de urgencia, luego ella seguía diciéndome que me creía
312 especial, ya que como trabajaba como secretaria de un ginecólogo, él llamaba a la sala para
313 hablar directamente conmigo y preguntarme cómo estaba, en ese mismo hospital me pasó
314 que al anestesista se le pasó la mano con la cantidad de anestesia y el doctor que me conocía
315 discutió con él y le dijo que él me había dejado mal, así es que tenía que hacerse cargo de mi
316 recuperación sin cobrarme ni un solo peso extra, pero fui víctima de una mala práctica
317 médica que me dejó con crisis jaquecas por mucho tiempo, y si no intercedían por mí, el
318 anestesista se hacía el desentendido. ¿Qué emociones recuerdas que experimentaste en esta
319 situación? Pena, rabia, pero después mucha frustración por no poder hacer nada, creo que al
320 principio estaba en shock, un nivel de vulneración, como decía ates, tremendo. Sentí miedo
321 de que no entendieran que yo traía una condición previa que podía poner en riesgo a mi
322 bebé, también me sentí muy desvalida al principio, porque si no hubiesen intercedido por mí,
323 hoy quizás que historia contaría. La verdad es que uno siente mucha pena y rabia juntas, una
324 despreocupación por uno como persona, mucha indefensión, porque nada de lo que hiciera
325 en ese momento iba a cambiar las cosas, porque no se acostumbraba reclamar, era mal visto,
326 no se sabía si se podía siquiera, no había donde tal vez en esa época, y si nos ponemos en el
327 lugar de una mujer vulnerable que hoy en día tiene a su hijo en un hospital, tampoco creo
328 que las cosas hayan cambiado mucho, no creo que haya una regla clara de dónde se deben
329 efectuar esos reclamos y si alguien los va a leer siquiera. ¿Recuerdas cuál/es son la/las

330 emoción/es más compleja/as que experimentaste y cómo podrías describirla/as? Creo que lo
331 más complejo fue sentir miedo por mi vida y la de mi hijo, eso definitivamente. Para mí lo
332 más complejo fue el nivel de vulneración, haberme sentido sobrepasada en los límites de mi
333 cuerpo, sentirme violada en frente de todos y que nadie hiciera nada, como si fuera lo más
334 normal del mundo y que una ni siquiera hablara, porque estás incómoda, en shock. Para mí
335 lo más complejo fue sentirme desamparada, como una niña maltratada, que me golpearan,
336 me trataran de inmunda y que luego hicieran que me aguantara el dolor, porque ahí no había
337 analgésicos si no te traía tu familia, entonces el nivel de inhumanidad ya era realmente
338 extremo, nadie se inmutaba por nada, ahí se podía gritar, decir que se tenía dolor...y nada.
339 Nunca he podido olvidar, la experiencia fue realmente...como decirlo...perturbadora...un
340 trauma, por años y años. ¿Cuál de aquellas emociones aún persiste? Ya no tanto, queda el
341 recuerdo amargo más que nada, porque ya no estoy en edad de tener más hijos, pero durante
342 mucho tiempo, una angustia al recordarlo, por años. Mucha pena, rabia e impotencia al
343 contarlo. Pena creo yo, recuerdo con pena lo sucedido, porque eso quedó ahí, es como que te
344 violentaron dentro de cuatro paredes, todos se hicieron los lesos y después pa' la casa...¡una
345 más nomás! Nadie se acuerda de ti después y arréglatelas como podai ¿Cómo podrías
346 definirte antes y después de haber vivido esta situación? ¿Notaste algún cambio en ti y con
347 qué lo asocias? Una experiencia así te cambia, o sea te joden la experiencia de partida, sin
348 duda, entonces... me acuerdo de haber pensado que no quería tener más hijos, para qué,
349 había sido todo tan malo que recuerdo haber pensado en eso...nunca más!. Creo que uno se
350 vuelve más fuerte, más cuero de chanco como se dice, pero se entiende que en ese
351 momento no podía hacer nada, osea hoy día me refiero, hoy día lo entiendo así...en el
352 momento uno tiene la cabeza llena de “¿por qué las cosas eran así?” y que a lo mejor no eran
353 así siempre, pero te estaba pasando a ti...descolocada en todo momento. Me da pena y rabia
354 también de que me de pena, porque ya pasó, pero creo que hoy soy más dura para algunas
355 cosas producto de este tipo de vivencias...esta vivencia en particular. Yo pensé...”no quiero
356 pasar por esto nunca más” si me toca volver a tener esta experiencia, no me embarazo de
357 nuevo nomas y punto ¿Cómo crees tú que tu entorno percibió tu situación, te lo hicieron
358 notar, alguien se acercó a ti para tratar el tema? Yo estaba sola, pero si anduve más depre y
359 eso se notó cuando volví al trabajo, además que no quería dejar a mi hijo con nadie. En ese
360 tiempo que yo era cabra, lo conversé con mi mamá y con mi marido también, pero ellos me
361 consolaban diciéndome que “ya pasó” “el bebé está bien”, tuve que conformarme con eso
362 siento yo. Yo no conté nada al principio, igual pasaron años, porque la experiencia fue tan
363 fuerte, que no quería que nadie más lo supiera, era como seguirme vulnerando, así es que lo
364 callé por años, por donde empezar a contar lo que te pasó si había ene gente presente y nadie
365 dijo nada, entonces piensas que tu estai loca, que le pusiste color, no sé. Si tuvieras que
366 definirte emocionalmente posterior al parto, en tus primeros meses de maternidad ¿Cómo te
367 sentiste? Me sentí con depresión por varios meses. Con mucha ansiedad, me volví bien
368 sobreprotectora, insegura de todo. Creo que anduve, o tuve un cuadro de depresión hart
369 rato, unos meses, pero no era consciente de lo mal que estaba, me sentía pésimo
370 anímicamente. Me acuerdo de haberme sentido como aturdida puede ser, porque en verdad
371 ya no estaba embarazada, pero tampoco sentía que había tenido un parto, entonces era super
372 confuso, estaba más irritable a ratos, no quería que me hablaran ni que me tocaran...nada, y
373 después raro igual, porque había que atender a un bebé, entonces tuve que aprender a
374 quererlo, a convencerme de que ése sí era mi hijo, y fue hart rato igual de sentirme igual.
375 Con el tiempo uno busca respuestas, qué pudo haber pasado, me pasa esto solo a mí?, al final
376 que entendía que no se había desencadenado en mí en forma natural la oxitocina y que

377 permitía el apego con tu guagüa y todo eso, yo no lo tuve, entonces eso fue lo que interfirió,
378 el haber tenido un parto, aunque no fue parto para mi, pero un parto traumático, donde el
379 nacimiento de la guagua no era lo importante, eso se perdió. Acabas de describir tu estado
380 emocional, donde señalaste que era complejo, ¿Cómo sobrellevaste tu estado emocional con
381 la crianza de tu hijo/a? ¿Crees que ha influido en algo? Ahora que tú lo mencionas, yo sentía
382 tan desprotegido a mi hijo, que creo que por eso me volví tan sobreprotectora con él, al final
383 era lo vulnerada que me sentí yo, lo volqué en él. Con harta culpa, porque uno anda tan
384 depre que me costaba hacer las cosas, pero por el bebé las hacía, pero no me sentía plena o
385 resuelta como otras mujeres. Yo me sentía incapaz, pero no quería que mi marido notara que
386 había una especie de rechazo con el bebé, porque racionalmente sabes que es tu hijo y todo,
387 pero emocionalmente es como que no hay nada, o no hay mucho para sentir, tenía miedo de
388 que me miraran extraño por eso, y me hice de tripas corazón y fui de a poco haciéndome una
389 rutina y una idea de ser mamá, de que ya había pasado lo otro malo y que ahora el bebé me
390 necesitaba, y de ahí poder tener ése apego con mi hijo de a poco. ¿Cómo ha significado este
391 episodio en tu vida, que significado le otorgas al criar a tu hijo después de haber sido
392 expuesta a esta situación? Sin duda me marcó, el recordar algunas cosas aún resulta
393 doloroso, pero creo que fue un desafío y un logro criar a un hijo luego de haber quedado tan
394 golpeada emocionalmente. Sin duda que las mujeres tenemos que ser fuertes, saber salir
395 adelante, porque pasar por algo así y después hacer como si nada y criar hijos y funcionar en
396 el día a día lo mejor que se pueda, tiene un costo. Yo me apegué largo tiempo a mi hijo,
397 viéndolo vulnerable y que pobrecito, y no me daba cuenta de eso, pero me aferré a él, así fue
398 la crianza a propósito de mi mala, pésima experiencia en el parto. Es como re inventarse
399 igual pienso yo, porque es convencerse de lo que hay que hacer, funcionar de una manera
400 que tu cabeza no te permite en ese momento, pero intentar doblarle el brazo a eso y sentirse
401 medio normal, o como se supone o esperabas que ibas a sentirte, y que no era de esta manera
402 que estaba pasando. // FG3: ¿Qué sabes de violencia obstétrica? ¿Cómo te llegaste a enterar
403 de este concepto? Me enteré porque en la tele una vez escuché de que a una niña la habían
404 tratado mal en el hospital y que eso era violencia obstétrica y todo eso, pero como que no se
405 dimensiona al tiro, porque uno confunde con negligencia médica a veces, y no era eso, era
406 que la habían tratado mal, con tratos humillantes y eso. Está mal, porque a una la tratan mal
407 y eso no debería ser así. Se creen muy ¿cómo se llama? como poderosos, eso pasa porque
408 no les gusta su trabajo, creo yo, o les gusta más la parte económica de su trabajo solamente,
409 entonces actúan de manera indolente. Yo no sabía nada de esto, hasta que vi también por la
410 tele a una chica de Valparaíso y lo que le había pasado y ahí supe que lo que me había
411 pasado era violencia obstétrica, porque a mí no me habían tratado bien, todo lo contrario.
412 Esto es inhumano, un trato indigno al momento de parir es la peor experiencia por la que una
413 mujer puede pasar, si al final una no puede defenderse y con un bebé menos, creo que esta
414 sociedad ha enaltecido a los médicos como personas que pueden hacer y decir lo que quieran
415 sin ser criticados, tratarte como les dé la gana por su título, como si su palabra fuese todo.
416 Las personas tomamos un rol de ser demasiado pacientes, muy pasivos, por eso ocurren estas
417 situaciones, porque en general las personas no sabemos nuestros derechos y no los hacemos
418 valer, porque somos clientes y deberían tratarnos así, somos ignorantes en esos temas, nos
419 informamos muy poco y por eso se siguen normalizando estas conductas. No es
420 precisamente cuando me enteré de esto, siempre supe que lo vivido ese día no era como
421 debiese ser, leyendo e informándome llegué a este concepto, que me hizo mucho sentido a
422 mi experiencia, y porque en internet está plagado con relatos de distintas mujeres, tanto en
423 clínicas como en hospitales que han denunciado casos que son super terribles, pero son

424 juicios largos y al final no se sabe en qué va a terminar. ¿Qué opinas tú de que exista este
425 fenómeno de la violencia obstétrica en la sociedad y por qué crees que sucede? La verdad es
426 que creo que estas cosas no deberían pasar, se supone que son profesionales y están para eso,
427 para hacer su trabajo, ¿estudiaron para eso, o no?. Obviamente algo no está funcionando
428 bien, este tipo de situaciones no debiesen ocurrir, las personas, profesionales que trabajan en
429 esto deberían ser sancionadas y pedirles que dejen sus trabajos. Estas cosas suceden porque
430 como sociedad debemos hacer un cambio, un cambio en la manera de pensar, porque no
431 solamente es una violencia que ejercen los hombres, sino también las mujeres profesionales
432 de la salud, porque las mismas mujeres te tratan mal y eso te marca. Que las personas
433 seamos capaces de cuestionar y criticar eso con lo que no estamos de acuerdo, alzar la voz
434 como se dice, dejar la embarrada, ir a los diarios, como se hace con el movimiento feminista.
435 ¿Qué medidas crees tú que se podrían tomar para evitar la violencia obstétrica y en qué
436 ámbitos? Que las personas que hagan esto, que le hagan pasar a una mujer o su familia por
437 una situación así, deberían ser multados o algo así, porque es como si no entendieran el daño
438 que hacen, lo mal que uno lo pasa, porque ellos se olvidan que gracias a la gente que va a los
439 hospitales, ellos tienen trabajo, uno no les pide un favor. El estado debiese tomar medidas y
440 lo primero es legislar sobre el tema, y que sea algo a la vista pública, porque es violencia
441 contra la mujer, de la que hay muchísima y ocurre en diferentes ámbitos, entonces que este
442 tipo de violencia se castigue como por ejemplo la violencia intrafamiliar, para que estas
443 cosas dejen de suceder. ¿De qué manera se podría visibilizar el fenómeno como un tipo de
444 violencia contra la mujer? Yo creo como lo dije anteriormente, hay que hacer un cambio
445 como sociedad, las personas tenemos que lograr entender que la violencia, sea cual sea, debe
446 pensarse, debe ser castigada, las mujeres hemos sido víctimas de este tipo de violencia desde
447 hace muchos años y es el momento de cambiarlo. Yo creo que la manera en que esto se
448 pueda ver como violencia contra la mujer, es que nosotras conozcamos nuestros derechos
449 reproductivos al momento de enfrentarnos al parto, que no normalicemos estas cosas que
450 suceden, porque si no hay denuncias o demandas nunca se va a lograr nada. Por mi parte
451 creo que la mejor manera de terminar con estas malas prácticas es dar a conocer, nosotras las
452 mujeres y también nuestras familias cuando uno se ve enfrentada a este tipo de situaciones,
453 ya basta que las mujeres pobres, por ir a tener a nuestros hijos en hospitales tengamos que
454 aguantar estas cosas. Hay que generar la información, hay que decir que existe, como el
455 acoso sexual, el bullying, así mismo, todo eso, también debería existir la información sobre
456 la violencia obstétrica. ¿Cómo recuerdas el momento del parto?, cuéntanos un poco ¿cómo
457 viviste ese momento? Bueno, yo estaba muy nerviosa porque era mi primer hijo, era la
458 primera vez que me iba a enfrentar a esta situación. Desde que ingrese al hospital, el trato no
459 fue el mejor, es todo tan mecanizado, con palabras duras y expresión de enojo. Estuve en
460 preparto durante varias horas, donde la única vez que alguien se acercó a la camilla fue la
461 matrona para hacer tacto de una manera espantosa, “abre las piernas que quiero ver en que
462 estás”, ni siquiera saludó, sentí un dolor terrible y su respuesta ante eso fue que no dolía, así
463 que “no te quejes” y me dice “que aún falta” y se saca el guante y se va. No recuerdo bien
464 cuanto rato más paso y en todo momento estuve sola. A mi lado había otra mujer, más joven
465 y se quejaba mucho, en ningún momento la asistieron hasta que comenzó a sangrar y se la
466 llevaron a pabellón. En ese momento sentí mucha pena de que mi hijo naciera en lugar así,
467 sentí ganas de correr y salir de ahí, mis contracciones comenzaron a ser más seguidas, por lo
468 tanto el dolor aumentó y no podía evitar llorar, en eso pasa una técnica y me dice que deje de
469 llorar que soy una mujer grande y que me tengo que aguantar, me dio una sensación de
470 impotencia, de rabia quería que alguien estuviera conmigo, que me abrazaran, que mi esposo

471 estuviera conmigo. Llegó el momento de entrar a pabellón, tenía mucho dolor, pero seguí
472 respirando profundo para controlar el dolor. Comenzaron los “puja, puja que sino tu hijo va a
473 nacer muerto” y una de ellas hundía su codo por mi estómago, por fin salió mi hijo y la
474 matrona me dice “viste... tanta alaraca y no era tan grande”, lo pusieron sobre mi pecho no
475 más de 2 minutos y se lo llevaron, les pedí que lo dejaran un ratito más y una de ellas me
476 dice “chií acaso creí que es clínica, aquí las cosas no son así”. Yo llegué al hospital, cuando
477 ya tenía muchas contracciones, entonces pasé al tiro a esa sala que te dejan antes, pero no me
478 dilataba, pasaron 13 horas que estuve caminando por ese pasillo, casi hice un hoyo así, les
479 rogaba que me dieran algo y nadie pescaba, me decían “camina nomas, así se apura el
480 parto”, pero pasaban las horas y yo seguía igual, vino la matrona y me hizo tacto, fue un
481 dolor terrible y me dice que estoy dilatando pero que todavía falta. Creo que ahí llegaron los
482 del otro turno y yo seguía caminando por el pasillo con el palo del suero, no recuerdo bien
483 cuanto rato más pasó y el dolor era más fuerte, más fuerte y yo creo que de tanto que hinché
484 vino la matrona, algo miró en la ficha y después me hizo tacto brusco, de nuevo ese dolor
485 insoportable y en eso llamó a otra persona y le dijo que ya llevaba muchas horas y no
486 dilataba y que llamaran al médico para evaluarme, me dejó acostada y me pusieron unas
487 correas en la guata pa que se escucharan los latidos del bebé, después llegó el médico y me
488 llevaron para hacer cesárea, tuve que cambiarme de camilla casi sola y después me dejaron
489 sola, alrededor de 15 minutos que es cuando llega el anestésista y me pide que me siente y
490 me quede quieta, no podía porque estaba con mucho frío y tiritaba, con tal que igual me
491 moví un rato y le pidió a otra persona que le ayudara, esta mujer casi se acuesta por encima
492 de mí y me aprieta la guata le dije que se corriera y me responde que me deje de causar
493 problemas “así te vas luego”. Todo fue así, con malas palabras, cuento corto fue la misma
494 cosa cuando me cambiaron de sala, estuve casi toda la tarde sola, esperando a que la
495 anestesia se acabara y cuando me sacaron de ahí, el tipo que me llevaba en la camilla
496 chocaba en todas partes y con cada choque me dolía, no podía hablar, eso me había dicho, en
497 todo caso no quería decir nada. Me dio pena, me quería ir de ese lugar, me sentía muy mal.
498 Cuando llegué estaba tranquila, mi hija mayor nació en el mismo lugar y no había tenido
499 ningún problema, igual no me trataron como reina, pero al menos no hubieron malos tratos.
500 En cambio, con la segunda fue distinto, todo iba bien hasta que comenzaron los dolores más
501 fuertes y me quejaba. Una de las, creo que era técnico, me decía... “pero si ya tienes un hijo,
502 porque te quejas, tienes que callarte o tu hijo va a salir llorón” y así estuve por un rato, hasta
503 que por fin llegó la matrona y después del tacto me dice que falta poco, yo tenía una mezcla
504 entre dolor y sueño, me sentía cansada. Después me levantaron y dijeron que tenía que
505 caminar, yo sentía que mi hijo ya venía y me hicieron caminar hasta el pabellón. Cuando
506 nace mi hija venía con un color morado, les pregunté qué pasaba y me dijo la matrona que
507 eso era normal, que muchas guaguas nacían así, se la llevaron, nuca pude tocarlo eso me dio
508 mucha pena y me puse a llorar y una de ellas me retó y me dice “te dijeron que eso era
509 normal, quédate tranquila”. Yo sabía que eso no era así, pero me callé, lo único que quería
510 era estar tranquila para poder estar con mi guagua. ¿Qué emociones recuerdas que
511 experimentaste en esta situación? Tenía mucho miedo y pena por todo lo que estaba
512 sucediendo, una sensación de sentirme pasada a llevar, como si a nadie le importara. Me
513 daba rabia, unas ganas de salir de ese lugar corriendo, me daba angustia pensar que a mi hijo
514 le pudiera ocurrir algo. Lo que más sentía era rabia por todo lo que pasaba, era como si lo
515 estuvieran disfrutando, el verte sufrir, eso era lo que me imaginaba, quería llorar y gritar,
516 pero no lo hacía por miedo a lo que fueran a hacer, como que maltrataran al bebé o algo, o
517 cambiaran la guagua, ya no sabía qué pensar. ¿Recuerdas cuál/es son la/las emoción/es más

518 compleja/as que experimentaste y cómo podrías describirla/as? Sentí mucha pena e
519 impotencia de tener que soportar a esa gente, rabia de escucharlos y eso fue cuando tuve que
520 caminar para ir a tener a mi hijo, caminar al pabellón, porque sentía que mi hijo iba a nacer y
521 se caería al suelo. Resulta complejo advertir como describirlas, porque en verdad todo el
522 proceso fue horroroso, pero creo que una de las cosas que más recuerdo es haber tenido
523 mucha pena y angustia de estar sola, que nadie tuviese el tino de acercarse a mí, que nadie
524 me contenía en ese lugar frío, nunca me imaginé que la llegada de mi hijo fuese de esa
525 manera, una sensación de abandono, como castigo por tener una guagua, como esa sensación
526 de estar ahí por algo malo, es lo que recuerdo. Cuando esa mujer se sube encima de mí, fue
527 espantoso, mucha pena y rabia, eso sumado al dolor que estaba sintiendo si después no me
528 podía ni tocar, ganas de pegarle por lo bruta y mala que estaba siendo ¿cómo no se iba a dar
529 cuenta de que me estaba aplastando la guata?, eso lo recuerdo muy bien. ¿Cuál de aquellas
530 emociones aún persiste? Pucha...es que la pena del momento...y rabia ahora al acordarse de
531 eso, porque ya pasó, ¡ya fue!, pero no debió pasar así nunca. Hoy día persiste eso de que el
532 hecho de acordarse da tanta rabia, pero también había tanta...no sé...indefensión en ése
533 momento, en ésa situación. Hoy día queda el mal recuerdo, porque a pesar de que pasan los
534 años...una recuerda todo lo que vivió, todo el proceso ese de haberse callado, haberse
535 sentido mal por lo que estaba sucediendo, todo eso se recuerda...y con dolor. ¿Cómo podrías
536 definirte antes y después de haber vivido esta situación? ¿Notaste algún cambio en ti y con
537 que lo asocias? Es indiscutible que existen cambios, ser víctima de violencia, sea cual sea, es
538 un suceso que te marca y más aún cuando se trata de un momento tan importante en nuestras
539 vidas. Los primeros días después del parto fueron de mucho llanto y pena y eso te juega una
540 mala pasada, porque no te permite disfrutar de la maternidad como lo habías imaginado, no
541 sé si tachar un antes y un después como una especie de cambio, pero si a la violencia a la que
542 fui expuesta marcó mi vida, recordar el nacimiento de mi hijo con pena, es algo que voy a
543 cargar siempre. Si, te marca y te marca porque sufriste y a nadie de los que estaban ahí le
544 importó, se hacían los locos, como si uno era invisible, como una vaca en el matadero, así
545 me sentí. Creo que existe un cambio, te matan toda la ilusión del momento, te fuiste contenta
546 porque tu hijo iba a nacer y volviste con pena y rabia, es algo que te marca, porque en vez de
547 ser bonito, un momento de alegría, lo único que yo quería era salir corriendo, cansada de
548 esas personas que te tratan como animal, y lo peor de todo es que no se dan cuenta del daño
549 que hacen, de que gracias a su poco profesionalismo te arruinan un momento tan importante,
550 el cambio que pude tener es responsabilidad de estas personas, me convertí en una persona
551 que cada vez que veo un parto, o veo a mujeres embarazadas, me dan ganas de llorar.
552 ¿Cómo crees tú que tu entorno percibió tu situación, te lo hicieron notar, alguien se acercó a
553 ti para tratar el tema? El apoyo de mi esposo fue fundamental, el entendía que había pasado
554 por un situación espantosa y que me había afectado de sobremanera, de hecho el me sugirió
555 la posibilidad de hacer algún tipo de terapia para poder sobrellevar esto de la mejor manera y
556 que no afectara en un futuro la relación con mi hijo y que yo como estaba anímicamente y
557 que se me notaba, en ese momento creí que no era necesario, porque uno ama tanto a sus
558 hijos que siempre piensa en positivo, como que la situación va a pasar, pero ahora creo que
559 me hubiese ayudado harto tener un lugar donde haber contado todas estas cosas y cómo me
560 estaba yendo con la maternidad a propósito de la mala experiencia del parto. Mis hermanas
561 siempre estuvieron presentes, para ayudarme en las cosas de la casa y con el niño, pero
562 hablar sobre el tema, de lo que me había pasado, no mucho, era como “ya va a pasar”,
563 “muchas mujeres han pasado por esto y se puede salir adelante”, era una manera de darme
564 consuelo y eso me daba aún más rabia, ¿Por qué una se tiene que conformar?, si esto no

565 debería pasar, a nadie. Era difícil hablar con los demás, me refiero a mujeres, porque me
566 daba la sensación de que era algo normal, para muchas, como que a nadie le daba lata lo que
567 había pasado, prefería no hablar nada y eso me hacía sentir aún peor, tragarte la pena y la
568 rabia, eso me molestó mucho, que nadie entendía que había pasado por un momento malo,
569 muy malo, al final es como que no me pude desahogar con nadie. Si tuvieras que definirte
570 emocionalmente posterior a este acontecimiento, en tus primeros meses de maternidad
571 ¿Cómo fueron? Yo creo que estaba mal, por todo lloraba, me complicaba todo, no quería que
572 nadie fuera a vernos y preguntara como estaba, no me sentía capaz de hablar de mi parto,
573 tenía miedo de rechazar a mi hijo, lo veía, yo sabía que lo amaba y que ese amor debía ser
574 suficiente para sanarme de esa pena, que de seguro que eran las hormonas, la bajada de la
575 leche y que después se iba a ir pasando, fueron meses complejos, en lo único que piensas es
576 que todo pase y tratar de olvidar lo que viviste. Fueron duros, ya que nadie te contiene, nadie
577 te dice que mal que estuvo, muchos te dicen pero “piensa en tu hijo, que él te necesita, hazlo
578 por él”, en verdad una pasa a segundo plano, y lo único que una quiere escuchar es un apoyo
579 y que te digan si, esas personas actuaron mal, eso no debería ser así, al contrario escuchas
580 puchas justo te toco la mala suerte de un turno malo, yo me sentía mal, creo que tenía
581 depresión, me encerré en mi casa. Era un estropajo, así me sentía, tenía la sensación de que
582 mi cuerpo había sido víctima de una tortura, creo que por varios meses aún sentía el dolor de
583 cuando te hacen el tacto, fue tan invasivo que al recordarlo se cruzaban la pena, rabia y
584 dolor, muchas noches me desperté sintiendo ese abandono y que mi hijo corría peligro, a
585 solas lloraba mucho. Mi relación con mi esposo también se vio afectada, no quería que se me
586 acercara, no quería que me tocara, eso fue un proceso igual complejo. Acabas de describir tu
587 estado emocional, donde señalaste que era complejo, ¿Cómo sobrellevaste tu estado
588 emocional con la crianza de tu hijo/a? ¿Crees que ha influido en algo? Nunca deje que el
589 acordarme de lo que había pasado le afectara a mi hijo, siempre me repetía que tenía que
590 salir a delante, por él y también por mí, porque el necesitaba una mamá sana, ahora lo miro e
591 igual me acuerdo de lo que pasó, pero verlo bien y feliz me pone contenta, había que
592 hacerlo, la guagua ya estaba y había que salir adelante, guardarse las lágrimas en el bolsillo y
593 cumplir con mi rol de mamá. Tenemos una hermosa relación, no creo que mi experiencia
594 afectó el ser mamá, fueron momentos durísimos, pero viendo a mi hijo crecer sano, es lo
595 mejor, apoyarme en el amor que siento hacia él, eso me ayudó mucho, porque yo era...
596 perdón, soy responsable de esa personita. Para mí fue de gran ayuda reconocer que estaba
597 atravesando por un momento complicado, que necesitaba contención y ayuda, que no podía
598 hacerme la fuerte ante esta situación, al principio si afectó mi maternidad, debido al estrés
599 fue difícil amamantar y eso te estresa aún más, con el paso del tiempo nuestro vínculo fue
600 haciéndose más fuerte, estar rodeada de la gente que te quiere y que te apoyan es
601 fundamental, de lo contrario sería fatídico, te quedan los recuerdos y vuelven cuando miras a
602 tu hijo, inevitablemente aparecen esos fantasmas, pero doy gracias que ese episodio solo
603 tuvo consecuencias en mí y no en mi hijo, que crece sano y feliz. . ¿Cómo ha significado este
604 episodio en tu vida, que significado le otorgas al criar a tu hijo después de haber sido
605 expuesta a esta situación? El significado que puedo otorgar es que las mujeres debemos alzar
606 la voz, para que ninguna otra vuelva a sufrir, nunca más este tipo de violencia y de ningún
607 tipo, ninguna mujer debería tener pena y rabia al momento de irse con su hijo a casa, estas
608 conductas deben terminar, criar a mi hijo después de sufrir violencia obstétrica, me hizo no
609 querer volver a embarazarme, tener pánico de volver a un pabellón, ni menos pasar por un
610 hospital nuevamente, afortunadamente tuve el apoyo y contención de mi esposo y se logra
611 salir adelante y criar a tu bebé, preocuparse por él y todo, pero incluso puede ser que una se

612 preocupa aún más, porque el haber vivido ése momento difícil con ése hijo, o el nacimiento
613 de ese hijo, despierta un sentimiento profundo de querer protegerlo a toda costa. Como dice
614 ella, el apoyo y la ayuda fueron importantes, criar a un hijo después de eso, no es tarea fácil,
615 pero se puede, no quiero decir que no importa lo que pasó, pero el amor hacia un hijo puede
616 con todo, igual es un episodio reprochable que ninguna mujer debería vivir. Ojalá nunca
617 hubiese estado con esas personas, en ese lugar, espero que esa gente nunca más haga lo
618 mismo con ninguna mujer, por eso estoy acá, para dar mi testimonio y si en algo ayuda a que
619 nunca más esto vuelva a pasar, porque muchas pensamos que vivir eso en ése momento fue
620 espantoso y fue infernal, porque como quedas tu después, como queda tu estado de ánimo y
621 tu moral de mamá, osea no es para nada recomendable pasar por algo así, y me imagino yo
622 que cabras más jóvenes pueden quedar traumatizadas, imagínate...van a tener su primera
623 guagua, la tratan como las “guifas” y resulta que así no dan ganas de tener más
624 guaguas...claro...si eso uno piensa en ése momento. Al final yo creo que solo el amor de
625 madre, la valentía, el empuje que tienes que tener en ése momento hace que uno así...no es
626 que se olvide...sino que se hace la loca y deja pasar las cosas, porque sabiendo que el bebé
627 está bien, todo está bien...una después se las arregla y aguanta dolores...tanto físicos como
628 los que te pueden dejar las malas experiencias como ser tan maltratada en el parto.